

GAZETKA ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W MARCINKOWIE





GAZETKA ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W MARCINKOWIE

Wydanie Świąteczne Grudzień 2020

SPIS TREŚCI

-KROK PO KROKU -

SZYDEŁKOWE SZALEŃSTWO CZ. 1

CZYLI PRZEDŚWIĄTECZNE ZMAGANIA..... - STR. 3-9

STROIK ŚWIĄTECZNY NA STÓŁ KROK PO KROKU..... - STR. 10-12

BOŻE NARODZENIE TRADYCJE I ZWYCZAJE..... - STR. 13-14

KOLEDA..... - STR. 15-17

PASTORAŁKA..... - STR. 18-19

ŚWIĘTY CZAS KOLEDOWANIA..... - STR. 20

JAK ZROBIĆ KALENDARZ ADWENTOWY? KROK PO KROKU-..... - STR. 21-25

PRZYSŁOWIA..... - STR. 26

KRZYŻÓWKA..... - STR. 27

TATAR ZE ŚLEDZIA Z MUSZTARDA FRANCUSKĄ..... - STR. 28

POTRAWY WIGILIJNE..... - STR. 29-33

RĘCZNIE ROBIONA KARTKA BOŻONARODZENIOWA

- WYKONANIE KROK PO KROKU..... - STR. 34-37

Z CYKLU- „DAWNYCH WSPOMNIEŃ CZAR..”

...BOŻE NARODZENIE CZ. 1..... - STR 38-39

Z CYKLU- „DAWNYCH WSPOMNIEŃ CZAR..”

...BOŻE NARODZENIE CZ. 2..... - STR 40-43

JEDYNY TAKI DZIEŃ - WIGILIA W NASZYM DOMU 2019 ROK..... - STR. 44-46

HOROSKOP NA 2021..... - STR. 47-52

ŻYCZENIA ŚWIĄTECZNE..... - STR. 53-54

Środowiskowy Dom Samopomocy w Marcinkowie

Marcinkowo 67, 11-030 Purda

sdsmarcinkowo@wp.pl

Nasza strona :

<http://sds-marcinkowo.pl/>

-KROK PO KROKU - SZYDEŁKOWE SZALEŃSTWO CZ.1 CZYLI PRZEDŚWIĄTECZNE ZMAGANIA...

Zanim rozpoczniecie naukę, spróbujcie sobie przypomnieć jak to było, gdy po raz pierwszy wzięliście do ręki długopis.

Zanim nieporadne i trochę "koślawe" szlaczki zmieniły się w litery czekały Was długie tygodnie ćwiczeń, płaczu i narzekania.

Ręka musiała się wam przyzwyczaić do nowej roli - do pisania.

Jeżeli macie nadzieję, że wystarczy wziąć do ręki szydełko, przeczytać pierwszy lepszy kurs i już z pod Waszych rąk zaczną wychodzić cudowne serwetki, to muszę Was rozczarować na samym wstępie.

Nastawcie się psychicznie na to, że tak jak kiedyś uczyliście rękę pisania, tak teraz będziecie ją musieli nauczyć pracy szydełkiem.

Uświadomienie sobie tego na wstępie jest bardzo ważne. Pomoże Wam to uniknąć rozczarowania po kilku godzinach bezowocnej, na pozór, pracy.

Nie piszę tego po to by Was zniechęcić, wprost przeciwnie. Świadomość, że początki były takie same (czyli trudne), sprawi (mam nadzieję), że nie stracie zapału po pierwszej porażce. Do każdego rodzaju robótek ręcznych trzeba mieć cierpliwość.

Na samym początku potrzebne nam będzie grubsze szydełko i kłębek starej, grubej wełny.

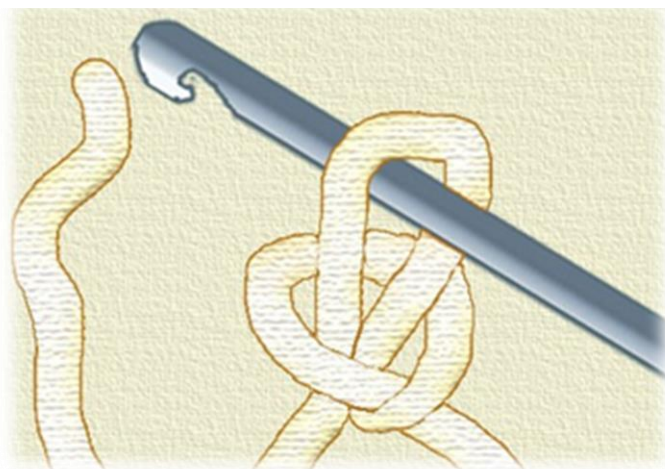
Dlaczego doradzam na początek starą wełnę? Po pierwsze nie będzie szkoda, jak się zmarnuje, a po drugie kiedy jest grubsza, będziemy widzieć co robimy, łatwiej będzie przeliczyć oczka czy spruć po nieudanej próbie.

Odetchnijcie głęboko, i przypomnijcie sobie tę obłądną serwetkę czy bluzeczkę, którą chcielibyście sobie zrobić.. (przypominajcie sobie o niej, za każdym razem gdy będziecie chcieli dać za wygraną)



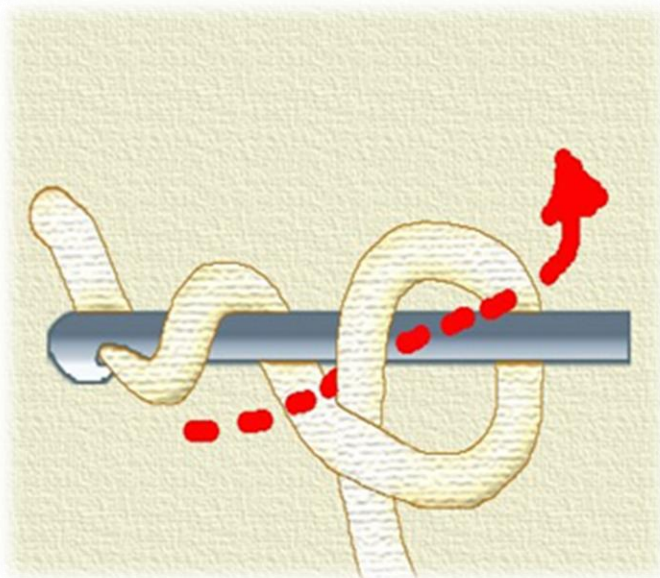
-KROK PO KROKU - SZYDEŁKOWE SZALEŃSTWO CZ.1 CZYLI PRZEDŚWIĄTECZNE ZMAGANIA...

zaczynamy...



Łańcuszek

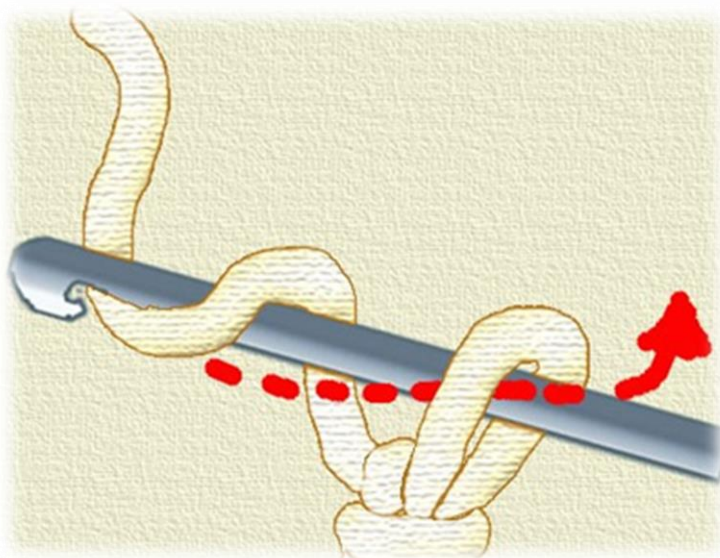
Owijamy pętelkę wokół szydełka,



Następnie nabieramy na szydełko nitkę i przeciągamy ją przez pętelkę.

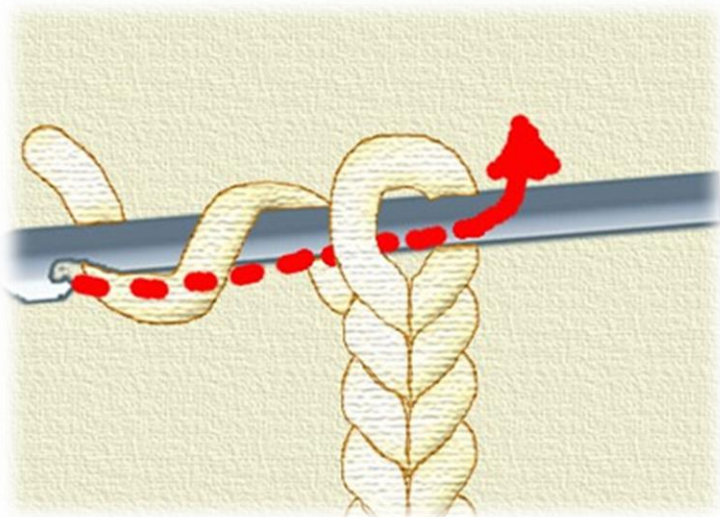


-KROK PO KROKU - SZYDEŁKOWE SZALEŃSTWO CZ.1 CZYLI PRZEDŚWIĄTECZNE ZMAGANIA...



Zaciągamy.

Tak powstaje pierwsze oczko



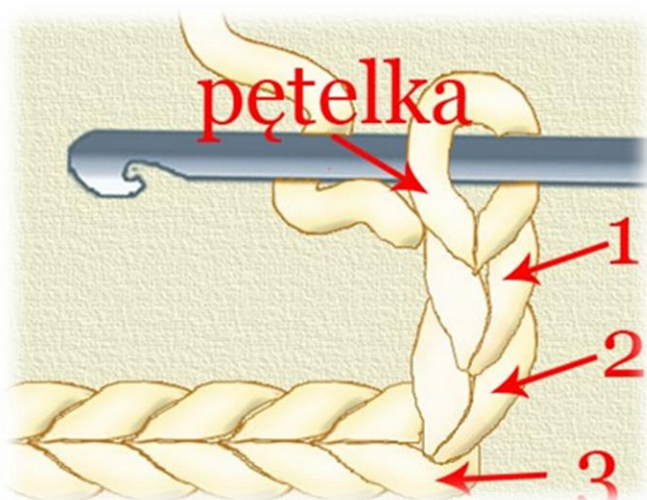
Możemy przez nie przeciągnąć kolejną nitkę, i jeszcze następną.

W ten sposób powstanie łańcuszek, który jest początkiem większości robótek.

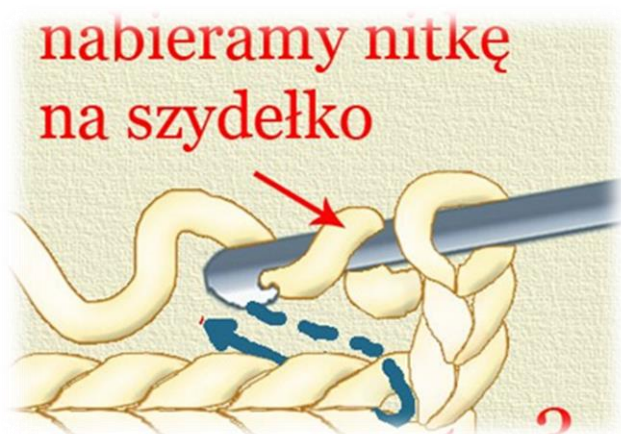


-KROK PO KROKU - SZYDEŁKOWE SZALEŃSTWO CZ.1 CZYLI PRZEDŚWIĄTECZNE ZMAGANIA...

Słupki



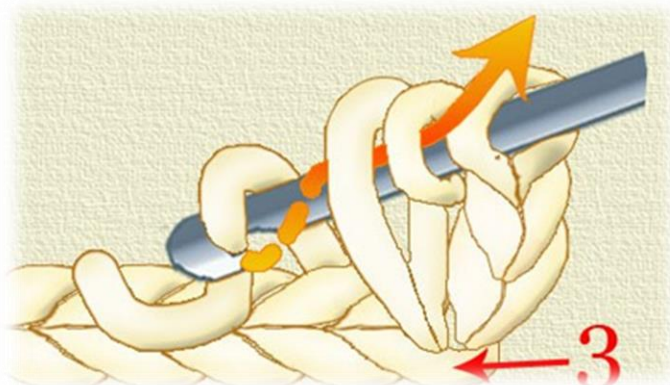
Na szydełku znajduje się pętelka.
Pierwsze dwa oczko łańcuszka,
które stworzą bok pierwszego
rzędu robótki.



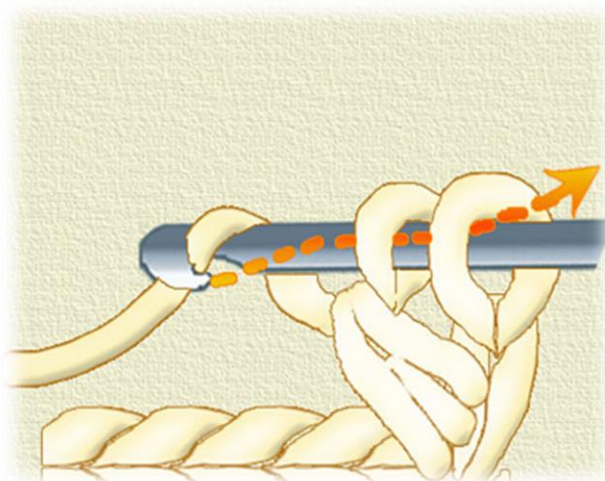
Na szydełko nabieramy nitkę.
Wkłuwamy szydełko w drugie
oczko łańcuszka lub
wcześniejszego rzędu i
przeciągamy przez nie nitkę.



-KROK PO KROKU - SZYDEŁKOWE SZALEŃSTWO CZ.1 CZYLI PRZEDŚWIĄTECZNE ZMAGANIA...



Nabieramy na szydełko kolejną nitkę i przeciągamy ją przez dwie pętelki (dwie z trzech) znajdujące się na szydełku.



W efekcie na szydełku znajdują się dwie pętelki. Nabieramy nitkę na szydełko i przeciągamy ją przez obie pętelki znajdujące się na szydełku.



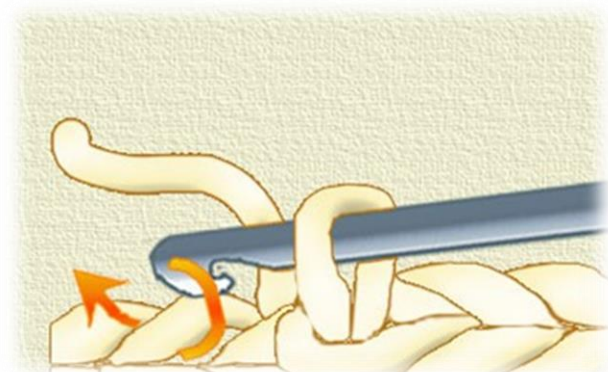
Powstaje pierwszy słupek.



-KROK PO KROKU - SZYDEŁKOWE SZALEŃSTWO CZ.1 CZYLI PRZEDŚWIĄTECZNE ZMAGANIA...



Nabieramy nitkę na szydełko i wkłuwamy się w następne oczko łańcuszka i znowu przeciągamy przez nie nitkę itd... Aż do skończenia rzędu. Na szydełku znajduje się pętelka.



Oczko ściśle

Wkłuwamy szydełko w oczko, nabieramy nitkę, przeciągamy przez oczko.



-KROK PO KROKU - SZYDEŁKOWE SZALEŃSTWO CZ.1 CZYLI PRZEDŚWIĄTECZNE ZMAGANIA...

Mam nadzieję, że powyższy artykuł będzie dla was inspiracją do wykonania prostej gwiazdki na szydełku.

6 w kółeczku oznacza 6 oczek łańcuszka. Zamykamy jednym oczkiem kółeczko i wychodzimy w pierwszy rząd 3 oczkami łańcuszka, które są pierwszym słupkiem



- oczko łańcuszka (chain)
- oczko ściste (slip stitch)
- X półsłupek (single crochet)
- T słupek krótki (half double crochet)
- T słupek pojedynczy (double crochet)

Powodzenia

Autor
Joanna Brzozowska

STROIK ŚWIĄTECZNY NA STÓŁ KROK PO KROKU.

Krok 1. Przygotuj gałązki choinkowe

Stroiki świąteczne najlepiej jest tworzyć, używając żywych gałązek choinkowych. Wówczas dekoracja prezentuje się najbardziej efektownie i wnosi do domu przyjemny, charakterystyczny zapach igliwia. Aby stworzyć okazały stroik bożonarodzeniowy, potrzebne Ci będą cztery dorodne gałęzie choinkowe. W przypadku prezentowanego stroika zastosowano jodłę kaukaską, która jest bardzo gęsta, przez co tworzy piękne, efektowne kompozycje.

Krok 2. Przycinaj gałązki choinkowe przy pomocy sekatora

Każdą z okazałych gałęzi podziel na mniejsze fragmenty. Nie martw się, jeśli są nierówne – dzięki ich różnym długościom będziesz w stanie nadać stroikowi odpowiednią objętość. Przycinając gałązki, pamiętaj, aby każdą z nich ścinać pod kątem ostrym, tak aby później można było z łatwością wbić je w gąbkę florystyczną. Oprócz tego nie zapomnij o usunięciu części igieł tuż przy szpiczastym zakończeniu gałązki.

Krok 3. Przygotuj gąbkę florystyczną

Stroiki bożonarodzeniowe ręcznie robione najczęściej wymagają użycia gąbki florystycznej – wtedy nie osypują się i mogą stać na stole nawet kilka tygodni. Specjalną gąbkę możesz kupić w kwiaciarni za ok. 4 złote. Aby była wystarczająco mokra, należy moczyć ją w misce z wodą do momentu, aż samoistnie opadnie na dno. Gąbkę należy przyciąć i dostosować do kształtu podstawki, w której będzie umieszczona. Aby stroik nie był za wysoki, można ją przeciąć na pół, tak jak na zdjęciu obok. W tym celu najlepiej będzie użyć specjalnego nożyka technicznego o ostrej końcówce.



STROIK ŚWIĄTECZNY NA STÓŁ KROK PO KROKU.

Krok 4. Umieść gąbkę florystyczną w podstawce doniczkowej

Kiedy już dostosujesz wielkość gąbki i umieścisz ją w podstawce (tu użyto podstawki o długości 60cm), połącz oba elementy mocną taśmą izolacyjną. Dzięki temu zapobiegiesz przesuwaniu się gąbki, w którą będziesz wbijać kolejne fragmenty choinkowych gałązek. Pamiętaj, że w tym przypadku stroik jest prostokątny, możesz jednak dowolnie eksperymentować z geometrycznymi formami. Równie dobrze może sprawdzić się bowiem podstawka w kształcie koła lub kwadratu.

Krok 5. Rozpocznij tworzenie boków stroika z gałązek

Najpierw wyznacz długość stroika przy pomocy dłuższych gałązek choinkowych wbitych w krótkie boki gąbki florystycznej. Z kolei w długie boki gąbki zacznij wbijać krótsze elementy. Dzięki takiej technice uzyskasz „szkielet” stroika świątecznego, który kolejno będziesz uzupełniać następnymi gałązkami.

Jeśli zastanawiasz się, jak zrobić stroik świąteczny, aby był gęsty i efektowny – podpowiadamy. Najpierw wbij szereg gałązek zaraz nad krawędzią podstawki, w której znajduje się gąbka, a drugi przy jej górnej krawędzi, aby lekko się „przewieszały”. Dzięki temu uzyskasz efekt trójwymiarowości, a gąbka będzie w pełni ukryta pod warstwą igliwia.

Krok 6. Wypełnij górę stroika gałązkami

Teraz przyszedł czas na wypełnienie góry stroika. Najlepiej, abyś wypełnił je najładniejszymi, dorodnymi okazami, zachowując przy tym tzw. układ promienisty. Wówczas całość będzie prezentować się bogato i efektownie.



STROIK ŚWIĄTECZNY NA STÓŁ KROK PO KROKU.

Krok 7. Przytnij niektóre gałązki

Jeśli niektóre z gałązek będą burzyć harmonijny układ, przytnij je przy pomocy sekatora bądź ostrych nożyczek. Wówczas uzyskasz spójną, harmonijną kompozycję, którą będziesz mógł dowolnie przyozdobić.

Krok 8. Przyzdób stroik bożonarodzeniowy w dowolny sposób



Teraz przyszedł czas na najmilszą część – możesz udekorować swoje zielone dzieło! W tym celu warto użyć np. sztucznego śniegu, brokatu, prawdziwych szyszek, rajskich jabłuszek, orzechów i bombek – słowem: wszystkiego, czego tylko dusza zapagnie! Jeśli chcesz umieścić w stroiku świece, wbij w ich końcówki rozgrzane druciki, a te przymocuj do gąbki. Tak przygotowany stroik bożonarodzeniowy możesz z powodzeniem eksponować na stole jadalnianym, kominku czy okiennym parapecie.

BOŻE NARODZENIE TRADYCJE I ZWYCZAJE

Tradycje i zwyczaje Bożego Narodzenia



Wigilia: w tradycji polskiej jest najbardziej uroczystym i najbardziej wzruszającym dniem w roku. Punkt kulminacyjny stanowi kolacja wigilijna, która ma charakter ściśle rodzinny. W tym dniu, w każdym domu panuje wyjątkowa, ciepła atmosfera. Rodziny gromadzą się przy wigilijnych stołach, łamią się opłatkiem, składają sobie życzenia.

Boże Narodzenie to dla wielu Polaków najważniejsze święto w roku. Ten grudniowy świąteczny czas jest dla większości przede wszystkim świętem rodzinnym. Jest to okres podsumowań dotyczących różnych sfer życia, zwłaszcza relacji z bliskimi, osiągniętych sukcesów, realizacji zamierzonych planów. Ponadto z tym, ważnym dla wszystkich Polaków świętem wiąże się mnóstwo tradycji i zwyczajów. Święta Bożego Narodzenia w Polsce trwają trzy dni. Zaczynają się 24 grudnia – Wigilią, a kończą 26 grudnia.



Wieczera wigilijna to okazja, na którą raz w roku przyrządza się różnego rodzaju jarskie potrawy. Tradycyjnie powinno ich być dwanaście, przy czym nie może zabraknąć barszczu z uszkami z nadzieniem grzybowym lub zupy z suszonych grzybów. Na stole wigilijnym koniecznie powinien zawitać również smażony karp. Tradycyjną potrawą jest też kapusta kiszona z grochem lub z grzybami. Na deser jada się kluski z makiem, różne ciasta, mak z bakaliami oraz pije kompot z suszu.



BOŻE NARODZENIE TRADYCJE I ZWYCZAJE

25 grudnia - Boże Narodzenie: jedno z najważniejszych świąt chrześcijańskich obchodzone dla uczczenia narodzenia Jezusa Chrystusa. Polacy głęboko przeżywają radość tego dnia, łącząc po swojemu stare tradycje z nowymi. Polacy spotykają się przy wspólnym stole w szerszym gronie krewnych i kuzynów z dalszej rodziny. Świąta w Polsce mają też wymiar artystyczny – śpiewa się kolędy, wystawia jasełka i kolęduje.



26 grudnia – Drugi Dzień Świąt Bożego Narodzenia: w kościele katolickim wspomina się Św. Szczepana, pierwszego męczennika. Zgodnie z tradycją, od drugiego dnia świąt rozpoczyna się okres kolędowania księży, a na wsiach – również grup kolędników do domu wiernych. Św. Szczepan z pochodzenia był Żydem z Jerozolimy, chrześcijaninem i jednym z siedmiu diakonów pomagających apostołom Jezusa Chrystusa. Zginął za wiarę, ukamieniowany przez społeczność żydowską w Jerozolimie.

Boże Narodzenie to dla wszystkich Polaków czas szczególny, wyróżniający się rodziną, świąteczną atmosferą. Świąta poprzedza Advent, którego charakterystycznym symbolem są świece zapalone przez cztery niedziele. Ważnym symbolem jest również choinka, drzewko ubiera się tuż przed Wigilią i przystraja różnego rodzaju ozdobami, od wymyślnych łańcuchów i bombek, po proste cukierki i pierniczki. Symbolem Są także szopki robione przez polskich artystów, budzące podziw nie tylko w Polsce ale i na świecie.

KOLEDA

Kolęda – pierwotnie radosna pieśń noworoczna, która współcześnie przyjęła powszechnie formę pieśni bożonarodzeniowej (nawiązującej do świąt Bożego Narodzenia). Utrzymywana najczęściej w konwencji religijnej, początkowo wywodząca się z tradycji ludowej, w późniejszym okresie komponowana jest również przez wielu wybitnych kompozytorów. Odmiana kolędy o wątkach zaczerpniętych z życia codziennego nazywana jest pastorałką, która w odróżnieniu od kolędy we współczesnym, potocznym tego słowa rozumieniu, nie jest wykorzystywana w chrześcijańskich nabożeństwach religijnych ze względu na swój świecki charakter.



KOLEDA

Terminem tym określa się również obrzęd ludowy związany z okresem słowiańskiego Święta Godowego, a następnie świąt Bożego Narodzenia, polegający na obchodzeniu domów przez kolędników.

W liturgii Kościoła katolickiego kolędy wykonuje się od mszy o północy w święta Bożego Narodzenia (noc 24/25 grudnia) do święta Chrztu Pańskiego (niedziela po 6 stycznia). W polskiej tradycji dopuszcza się śpiewanie ich do Święta Ofiarowania Pańskiego (2 lutego). Od współczesnych kolęd (wykorzystywanych w nabożeństwach religijnych) odróżnić należy utwory o tematyce związanej nie z narodzeniem Jezusa, lecz z okresem potocznie związanym ze świętami Bożego Narodzenia, jak np. polską piosenkę Jest taki dzień, niemiecką O Tannenbaum czy angielskie Jingle Bells i White Christmas. Według tradycji chrześcijańskiej autorem pierwszej kolędy był św. Franciszek z Asyżu[2] i była ona śpiewana w zorganizowanej przez niego szopce. Najstarsza polska kolęda to Zdrow bądź, krolu anjelski z 1424 roku. Najślynniejszą kolędą jest Cicha noc, którą przetłumaczono na ponad 300 języków i dialektów. Powstała w roku 1818 w małym austriackim miasteczku Oberndorf bei Salzburg w Alpach. Jej autorami byli wikary miejscowego kościoła Józef Mohr oraz jego organista Franz Xaver Gruber.



KOLEDA

*Cicha noc, święta noc,
Pokój niesie ludziom wszem,
A u żłóbka Matką Świętą
Czuwa sama uśmiechnięta
Nad dzieciątką snem,
Nad dzieciątką snem.*

*Cicha noc, święta noc,
Pastuszkowie od swych trzód
Biegną wielce zadziwieni
Za anielskim głosem pieni
Gdzie się spełnił cud,
Gdzie się spełnił cud.*

*Cicha noc, święta noc,
Narodzony Boży Syn
Pan Wielkiego majestatu
Niesie dziś całemu światu
Odkupienie win,
Odkupienie win.*

*Cicha noc, święta noc,
Jakież w tobie dzisiaj czas
W Betlejem dziecina święta
Wznosi w górę swe rączęta,
Błogosławi nam,
Błogosławi nam.*

Autor

Katarzyna Sadowska

PASTORAŁKA

Pastorałka- ludowa, wesola pieśń o lekkim charakterze i tematyce związanej z Bożym Narodzeniem lub przedstawienie sceniczne o takiej tematyce.

*Zaśpiewajmy pastorałkę od serca do ucha
Gdy za oknem biała śniegu, poducha, poducha
Już Pan Jezus w żłobie leży
Na wyścigi każdy bieży
Zobaczyć Malucha, Malucha
Już Pan Jezus w żłobie leży
Na wyścigi każdy bieży
Zobaczyć Malucha, Malucha*

*Powitajmy maleńkiego Jezusa z radością
A Maryję matkę Jego, z godnością, godnością
Niech mu wszystkie dzwony grają
Aniołowie zaśpiewają
Wesołą nowinę, nowinę
Niech mu wszystkie dzwony grają
Aniołowie zaśpiewają
Wesołą nowinę, nowinę*



PASTORAŁKA

Dzieciąteczko tam na sianie cicho śpi, cicho śpi

A Maryi z oczu płyną szczęścia łzy,

szczęścia łzy

Okruszyno moja miła

W bólu Ciebie porodziłam

Witaj mi, witaj mi, witaj mi

Okruszyno moja miła

W bólu Ciebie porodziłam

Witaj mi, witaj mi, witaj mi

My zagrajmy żwawą nutę na flecie, na flecie

I uczcijmy jak najlepiej to Dziecię, to Dziecię

Świeci gwiazda migotliwie

Narodził się Bóg prawdziwie

Na świecie, na świecie, na świecie

Świeci gwiazda migotliwie

Narodził się Bóg prawdziwie

Na świecie, na świecie, na świecie



Rokiczanka

PASTORAŁKA

OD SERCA DO UCHA

Autor
Katarzyna Sadowska



ŚWIĘTY CZAS KOŁĘDOWANIA

Święta zawsze budzą w człowieku nadzieję, a wraz z nią wiele dobra i życzliwości - takie przesłanie płynie z poezji ks. Jana Twardowskiego. Ludzie bowiem, dzieląc się opłatkiem, składają sobie życzenia, okazują uczucia, na które nie zawsze starcza im czasu w codziennym życiu. Święta budzą potrzebę pojednania. I żal za wykroczenia przeciw miłości. Dlatego ks. Twardowski wielokrotnie wspominał o tym, że Boże Narodzenie sprawia, iż stajemy się lepsi. I przypominał, że na świecie jest więcej dobra niż zła. A oto kilka wierszy ks. Twardowskiego:

„Dlaczego jest święto Bożego Narodzenia?

Dlaczego wpatrujemy się w gwiazdę na niebie?

Dlaczego śpiewamy kołędy?

Dlatego, żeby się uczyć miłości do Pana Jezusa.

Dlatego, żeby podawać sobie ręce.

Dlatego, żeby się uśmiechać do siebie.

Dlatego, żeby sobie przebaczać.

"Wiersz staroświecki"

*Pomódlmy się w Noc Betlejemską,
W Noc Szczęśliwego Rozwiązania,
By wszystko się nam rozplątało,
Węzły, konflikty, powikłania.
Oby się wszystkie trudne sprawy
Porozkręcały jak supełki,
Własne ambicje i urazy
Zaczęły śmieszyć jak kukielki.
Oby w nas paskudne jędze
Pozamieniały się w owieczki,
A w oczach mądre łzy stanęły
Jak na choince barwnej świeczki.*

Niech anioł podrze każdy dramat

Aż do rozdziału ostatniego,

I niech nastraszy każdy smutek,

Tak jak goryla niemądrego.

Aby wątpiący się rozpląkał

Na cud czekając w swej kolejce,

A Matką Boską - cichych, ufnych -

Na zawsze wzięła w swoje ręce.

Ks. Jan Twardowski

Autor

Joanna Brzozowska

JAK ZROBIĆ KALENDARZ ADWENTOWY? KROK PO KROKU.

Okres świąteczny jest wyjątkowy i pełen magii – nie ma takiego drugiego wydarzenia w ciągu roku. Poprzedzający go adwent jest czasem wyczekiwania i przygotowania na Boże Narodzenie. Dla tych osób, które nie mogą doczekać się świąt niezwykle przydatny będzie kalendarz adwentowy. Kiedyś dni do Wigilii z niecierpliwością odliczały dzieci, a dziś coraz częściej do tradycji włączają się także dorośli.

KALENDARZ ADWENTOWY



JAK ZROBIĆ KALENDARZ ADWENTOWY? KROK PO KROKU.

Potrzebne materiały:

papier, klej,
nożyczki, dziurkacz,
sznurek, pisak,
gałąź lub rurka,
zielone gałązki.



Sposób wykonania

1. Dzisiejsze DIY rozpoczniemy od stworzenia papierowych torebek. Z papieru wytnij prostokąt, połącz go w poziomie, a następnie złóż do siebie dwie strony, tak aby jedna zachodziła na drugą.



JAK ZROBIĆ KALENDARZ ADWENTOWY? KROK PO KROKU.

2. Sklej po linii, która została pokazana na zdjęciu. Złóż do góry część torebki.



3. Złóż rogi papieru tak jak na zdjęciu poniżej. Posmaruj klejem górną i dolną część



JAK ZROBIĆ KALENDARZ ADWENTOWY? KROK PO KROKU.

4. Złóż i mocno dociśnij, aby klej szybciej złapał obie części. W ten sam sposób przygotuj 24 torebki. Następnie złóż górę torebek – wszystkie powinny mieć podobną wysokość.



5. Ponumeruj torebki od 1 do 24, a następnie włóż do nich smakołyki, małe prezenty lub karteczki z cytatami.



JAK ZROBIĆ KALENDARZ ADWENTOWY? KROK PO KROKU.

6. Za pomocą dziurkacza zrób dziurkę na górze torebki. Przywiąż gałązkę do sznurka, następnie przewlec przez torebkę. Tak powstałe dekoracje zawieś na patyku.



O co chodzi w kalendarzu adwentowym?

Kalendarz adwentowy to symbol oczekiwania na Boże Narodzenie. Zwyczaj pochodzi z Niemiec, gdzie dzieci otrzymywały papierowe kalendarze z religijnymi obrazkami na każdy dzień adwentu. Dziś kalendarze także umilają oczekiwanie na święta, jednak w środku pojawiają się najczęściej smakołyki i różne drobiazgi.

Autor
Emilia Pykało

PRZYSŁOWIA

- W pierwszym tygodniu grudnia, gdy pogoda stała, będzie zima długo biała.
- Gdy w adwencie szadź na drzewach się pokazuje, to rok urodzajny nam zwiastuje.
- Grudzień zimny, śniegiem pokryty, daje rok w zboże obfity.
- W zimie odkryte ucho, to w lecie sucho.

WYKREŚLANKA ŚWIĄTECZNA

T	J	K	G	R	F	S	V	N	K	A	R	P
S	C	Z	B	P	A	S	T	E	R	K	A	S
B	C	M	C	D	K	X	F	W	P	Ł	W	Z
Z	H	X	B	G	H	D	F	A	R	V	M	B
J	O	Y	S	R	B	M	I	K	O	Ł	A	J
U	I	E	G	N	Z	F	W	T	E	G	X	L
N	N	B	G	D	R	S	W	W	D	V	Z	N
L	K	P	Y	P	R	E	Z	E	N	T	Y	X
Z	A	R	F	R	V	T	N	C	J	Z	S	T
O	X	D	G	H	D	L	S	N	B	P	P	T
Z	G	F	G	Z	N	E	W	F	X	I	B	R
M	B	G	W	R	D	J	S	W	A	E	O	O
N	C	G	I	Z	D	E	V	W	X	R	Ł	D
O	Y	R	A	U	B	M	N	I	X	N	N	Z
G	D	A	Z	F	K	R	W	G	U	I	X	I
P	J	C	D	Z	F	D	R	I	W	C	Ł	N
O	P	Ł	A	T	E	K	T	L	W	Z	A	A
B	Z	F	G	T	E	P	M	I	Z	K	V	A
W	D	H	F	J	O	Z	V	A	Z	I	F	K

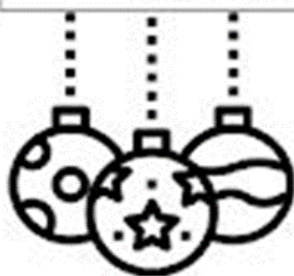
Znajdź 11 Świątecznych haseł w poziomie i pionie: choinka, karp, wigilia, mikołaj, opłatek, rodzina, gwiazda, prezenty, Betlejem, pasterka, pierniczki. Powodzenia 😊 **Autor**

Katarzyna Sadowska

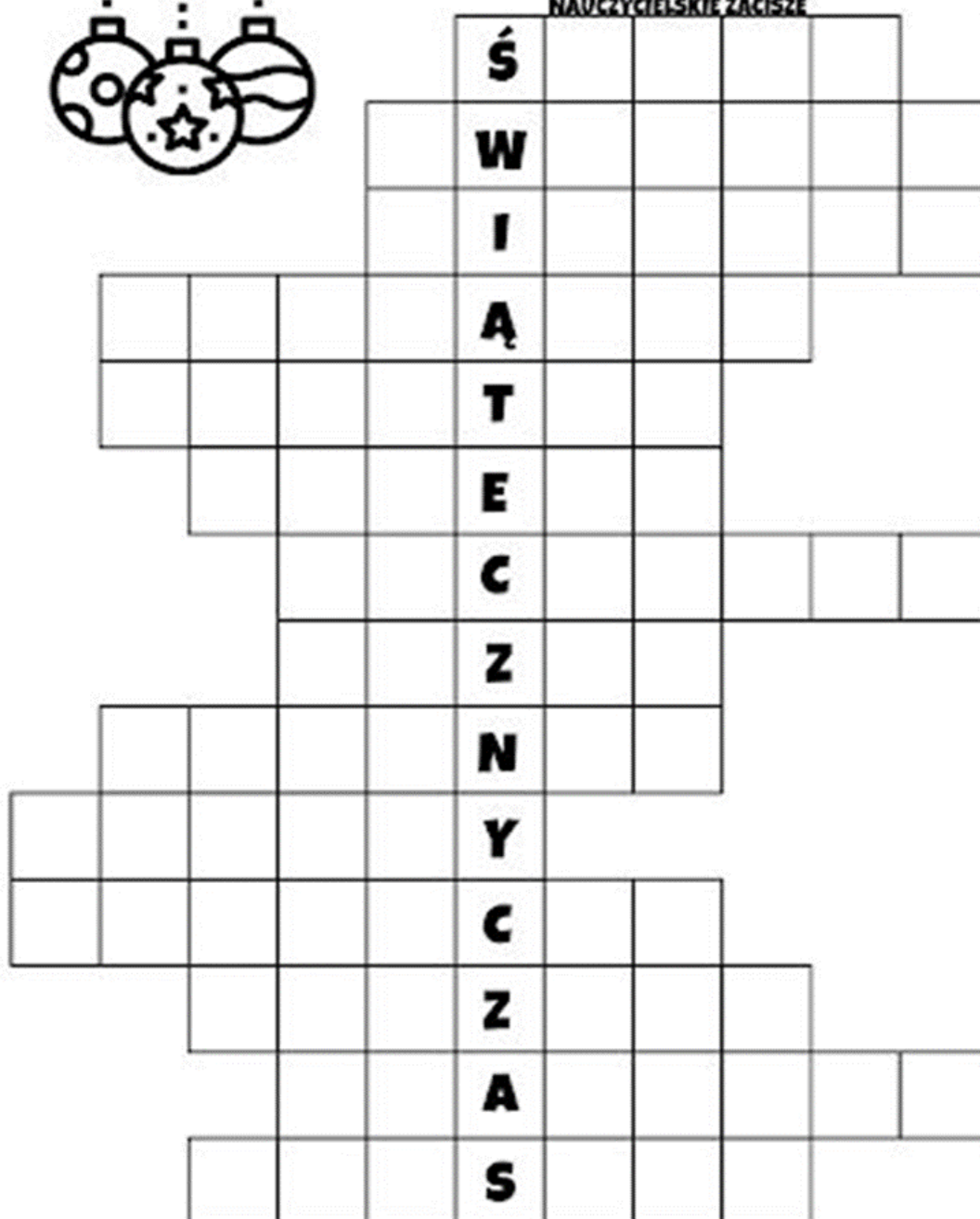
KRZYŻÓWKA

Wpisz wyrazy do krzyżówki.

♥ CHOINKA ♥ OPŁATEK ♥ BARSZCZ ♥ KOŁĘDY ♥ ADWENT
♥ ŚNIEG ♥ STAJENKA ♥ PREZENT ♥ WIGILIA ♥ ŻYCZENIA
♥ TRADYCJA ♥ GWIAZDA ♥ JEZUS ♥ PORZĄDKI



 NAUCZYCIELSKIE ZAGISZE



WYKONANIE: KATARZYNA SADOWSKA

Autor

Katarzyna Sadowska

TATAR ZE ŚLEDZIA Z MUSZTARDA FRANCUSKĄ

Składniki

- 500 g płatów śledziowych
- sok i skórka starta z 2 limonek
- cebula dymka (ilość zależy od preferencji smakowych), pokrojona w drobną kostkę
- 2 ogórki konserwowe, pokrojone w drobną kostkę
- 1 mała papryczka chili, bardzo drobno posiekana
- 1 pęczek koperku, bardzo drobno posiekany
- 3 łyżki musztardy francuskiej
- 1 mała łyżeczka miodu
- 20 ml oliwy z oliwek
- świeżo mielony pieprz
- świeżo mielona sól



PRZYGOTUJ - ręcznik papierowy.

Płaty śledziowe myjemy, dokładnie osuszamy za pomocą ręcznika papierowego, następnie kroimy w kostkę (mniej więcej 0,5 x 0,5 cm). Pokrojone śledzie przekładamy do miski, dodajemy sok i skórkę startą z limonki, dokładnie mieszamy i wstawiamy do lodówki do zamarynowania. Cebulę i ogórki pokrojone w drobną kostkę (najlepiej dwa razy mniejszą niż kostki śledzia) oraz posiekaną papryczkę chili i koperek dodajemy do zamarynowanych śledzi. Następnie dodajemy musztardę francuską, miód, oliwę z oliwek i doprawiamy do smaku świeżo mielonym pieprzem i solą. Wszystkie składniki dokładnie mieszamy. Tatar wykładamy na talerze.

DEKORACJA - Tatar dekorujemy kwaśną śmietaną i koperkiem.

Autor
Zofia Ruta

POTRAWY WIGILIJNE

12 potraw na Wigilię - zgodnie z tradycją właśnie taka liczba dań powinna znaleźć się na świątecznym stole. Wśród nich nie może zabraknąć m.in. śledzi, barszczu czerwonego z uszkami, zupy grzybowej czy makowca. 12 potraw wigilijnych symbolizować ma płody ziemi, a uczestnicy kolacji, by zapewnić sobie szczęście przez cały nadchodzący rok, powinni skosztować każdego dania.



Barszcz czerwony z uszkami

Śledzie

Karp

Kutia

Kapusta wigilijna (z grochem)

Kompot z suszu

Pierogi z kapustą i grzybami

Zupa grzybowa

Kluski z makiem

Piernik

Makowiec

Chleb

POTRAWY WIGILIJNE

Dlaczego jest 12 potraw wigilijnych i co symbolizują?

Zupa grzybowa podawana jest w niektórych regionach Polski. Dawniej grzyby kojarzone były z siłą i zdrowiem, a w tradycji ludowej wierzono, że mają one magiczną moc. Oprócz zupy grzybowej grzyby pojawiają się także w kapuście wigilijnej, bigosie, krokietach czy pierogach.

Wigilia to w tradycji kolacja postna, dlatego zamiast mięsa podaje się ryby, które symbolizują Jezusa i odradzanie się do życia. Najczęściej jest to przede wszystkim smażony karp, a oprócz niego na wigilijnym stole pojawiają się różnego rodzaju sałatki rybne, ryba po grecku czy śledzie w śmietanie lub oleju, które symbolizują post i wyczekiwanie.



Również kompot z suszu pojawia się wśród 12 potraw wigilijnych nie bez powodu: gruszki miały zapewniać długowieczność, jabłka dawać miłość i zdrowie, a suszone śliwki odpędzały złe moce.

Według wierzeń ludowych mak przynosił bogactwo, dlatego tak ważnymi potrawami na wigilijnym stole są kutia, kluski z makiem czy makowiec.

Piernik symbolizował dobrobyt i kojarzył się z wyższym statusem społecznym.

Z kolei chleb jest symbolem nowego życia oraz dobrobytu. Jego spożycie podczas wigilijnej kolacji ma zapewnić pomyślność w nadchodzącym roku.



POTRAWY WIGILIJNE

Pierogi z kapustą i grzybami



Składniki na ciasto pierogowe

4 szklanki mąki pszennej poznańskiej typ 500 - około 640 g

1,5 szklanki gorącej wody - około 400 ml

2 łyżki masła

łyżeczka soli

Składniki na farsz z kapusty i grzybów

800 g kapusty kiszanej

60 g suszonych grzybów

2 średnie cebule - 300 g

7 łyżek oleju

przyprawy i zioła: łyżeczka cukru, 3 małe liście laurowe, 4 ziarna ziela angielskiego, płaska łyżeczka pieprzu

Pierogi z kapustą i grzybami

Szklanka ma u mnie pojemność 250 ml.

Dodatkowy czas: 12 godzin na moczenie grzybów suszonych.

POTRAWY WIGILIJNE

Potrzebujesz również: stolnicę, wałek, okrągłą wykrawaczkę do pierogów lub szklanek średnica około 7 cm, bawełnianą ściereczkę, szeroki garnek i cedzak do łowienia pierogów.

Pierogi z kapustą i grzybami to najbardziej tradycyjne danie na Wigilię. Może ono konkurować jedynie z pierniczkami. Te pyszne pierogi i pierniczki świąteczne pojawiają się chyba na każdym świątecznym stole. Pierniczki trzeba wycinać i piec partiami w piekarniku a pierogi formować i gotować w garnku... również w kilku seriach :)

Pierogi z kapustą i grzybami rzadko podajemy prosto z wody, ponieważ szykuje się je znacznie wcześniej. Wynika to z tego, że mamy do zrobienia i podania jeszcze dużo innych dań. W jednych domach pierogi gotuje się wcześniej i podsmaża na rumiano przed podaniem. W innych tylko lekko podgrzewa na patelni i okrasza cebulką podsmażoną na oleju.



POTRAWY WIGILIJNE

Kutia



Składniki

100 g rodzynek

75 g orzechów włoskich

100 g migdałów

150 ml wody

200 ml miodu

250 g zmielonego maku

250 g pszenicy łuskanej

Przygotowanie

Pszenicę (mogą też być ziarna orkiszu) zalewamy wrzątkiem i odstawiamy na ok 1 godzinę. Odsączamy pszenicę i zalewamy zimną wodą. Gotujemy do momentu, aż będzie bardzo miękka (ok. 40 minut)

Zalewamy wrzątkiem mak, odcedzamy go po ok. 20 minutach. Mak najlepiej jest odcedzić za pomocą kuchennego ręcznika – wylewamy całość, dociskamy brzegi i pozbywamy się w ten sposób nadmiaru wody. Do ostudzonej pszenicy dodajemy ostudzony mak i posiekane (i sparzone wrzątkiem wcześniej) bakalie: rodzynki, orzechy włoskie i migdały.

Dodajemy zimną wodę i miód. Wszystko dokładnie mieszamy i odstawiamy do lodówki na kilka godzin. Kutia najlepiej smakuje kiedy jest mocno schłodzona i odstoi przynajmniej 12 godzin.

Autor
Anna Domian

RĘCZNIE ROBIONA KARTKA BOŻONARODZENIOWA - WYKONANIE KROK PO KROKU

Świąteczne kartki kupić można w każdym sklepie, ale o wiele więcej radości sprawią naszym bliskim kartki zrobione przez nas samodzielnie.

Szykując się do rodzinnych, pełnych ciepła Świąt Bożego Narodzenia podpowiem jak własnoręcznie przygotować kartkę z życzeniami. Większość odpowie: “nie potrafię, mam dwie lewe ręce, to nie dla mnie”. Jednak warto spróbować wykonać kartki świąteczne własnoręcznie. To nie jest trudne, a efekt po ich wykonaniu może przerosnąć Wasze najśmielsze oczekiwania. Kartkę można wysłać, ale można ją też dołączyć z życzeniami do prezentu. W tej formie również może sprawić obdarowanym mnóstwo radości.



RĘCZNIE ROBIONA KARTKA BOŻONARODZENIOWA - WYKONANIE KROK PO KROKU

Kartka niepowtarzalna

Jak zrobić kartkę świąteczną, aby była oryginalna i niepowtarzalna? Wystarczy odrobina wyobraźni i chęci. Do jej zrobienia możemy wykorzystać materiały, które już mamy w swoim domu lub zaopatrzyć się w niezbędne przedmioty (takie jak kolorowy brystol, wstążki, cekiny, klej) w sklepie papierniczym. Jeżeli do własnoręcznie zrobionej kartki dołączymy indywidualne życzenia, z pewnością będzie ona najpiękniejsza.



KARTKA Z CHOINKĄ



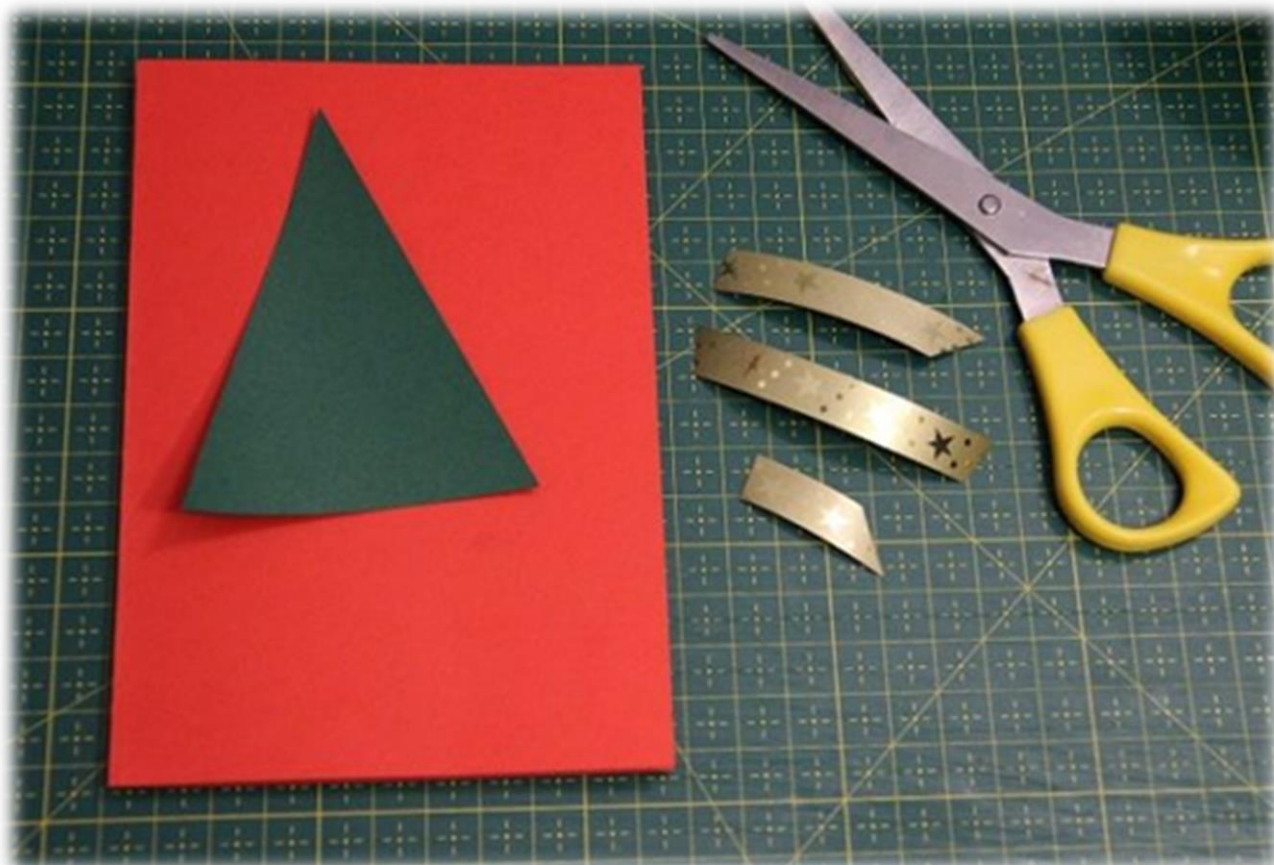
RĘCZNIE ROBIONA KARTKA BOŻONARODZENIOWA - WYKONANIE KROK PO KROKU

DO WYKONANIA KARTKI Z CHOINKĄ POTRZEBNE BĘDĄ:

- kartka z bloku technicznego (biała lub kolorowa),
- niewielki kawałek zielonego i złotego brystolu, kawałek wstążki,
- nożyczki,
- klej,
- cekiny lub koraliki,
- wydrukowany i wycięty napis, np. „Wesołych Świąt”

SPOSÓB WYKONANIA:

1. Kartkę A4 z bloku technicznego przecinamy na pół, otrzymany prostokąt (wielkości zwykłego szkolnego zeszytu) składamy na połowę – będzie to nasza kartka bazowa.
2. Z zielonego brystolu/ filcu wycinamy trójkąt, przyklejamy go na środku kartki.



RĘCZNIE ROBIONA KARTKA BOŻONARODZENIOWA - WYKONANIE KROK PO KROKU

3. Wycinamy trzy kawałki wstążki, a następnie przyklejamy na choince (będzie to nasz łańcuch).



4. Na kawałku złotego papieru rysujemy gwiazdę, wycinamy ją, a następnie przyklejamy na szczyt choinki.
5. Dodatkowo choinkę możemy ozdobić drobnymi koralikami lub cekinami.
6. Na kartce umieszczamy życzenia – mogą być napisane odręcznie lub w tym celu możemy użyć wydrukowanych na drukarce ozdobną czcionką napisów typu „Wesołych Świąt”.

To oczywiście podstawowe wzory kartek świątecznych. Przy ich robieniu ogranicza nas tylko fantazja, więc możemy wyczarować prawdziwe cuda. Powodzenia

Z CYKLU- „DAWNYCH WSPOMNIENÍ CZAR...” ...BOŻE NARODZENIE CZ. 1

Pierwszą bohaterką naszego cyklu „Dawnych Wspomnień Czar” będzie Pani Teresa Wieczorek uczestniczka ŚDS w Marcinkowie, którą poznajemy w 2018 roku, kiedy to pierwszy raz przekroczyła próg Naszego Domu. Od razu dała się poznać jako osoba ciepła, miła oraz lubiąca towarzystwo. Obecnie Pani Teresa mieszka w Gromie i jest matką 3 dzieci, babcią 5 wnucząt i prababcią 6 prawnucząt. To niesamowite, ale do rzeczy....

Przeżyła ona wiele Świąt Bożego Narodzenia, które były różne, jak to zwykle bywa. I jak powiedział ks. Jan Twardowski że „Boże Narodzenie jest dlatego, żeby uczyć się miłości, żeby podawać sobie ręce, żeby uśmiechać się do siebie, żeby sobie przebaczać”, tak i Pani Teresa kierowała się przez całe swoje życie takim właśnie mottem. Z pogodą ducha i nadzieją w sercu, przeżywała kolejne święta Bożego Narodzenia, zachowując wszystkie polskie tradycje. Czas oczekiwania na Święta Bożego Narodzenia we wspomnieniach Pani Teresy to przede wszystkim trwające dwa tygodnie sprzątania, zakupy a z nadejściem 6 grudnia czyszczenie butów, żeby Święty Mikołaj mógł coś do nich włożyć.



Również duże znaczenie miało przygotowanie do tych świąt- dzieci chodziły na msze roratnie i rekolekcje.



Z CYKLU- „DAWNYCH WSPOMNIENI CZAR...” ...BOŻE NARODZENIE CZ. 1

Pani Teresa również przez wszystkie lata dbała o to, by na wigilijnym stole nie zabrakło 12 dań. Były to m.in.: Śledź w occie, oleju, Karp smażony w occie, sałatki, pierogi z grzybami i kapustą, barszcz, ciasta, pieczony chleb i paszteciki. W przygotowaniach tych wszystkich dań brała udział cała jej rodzina. Ubieranie choinki zazwyczaj odbywało się 23 grudnia, przeddzień Wigilii i to było zadanie dzieci. Nie zabrakło również sianka pod obrusem, który symbolizował narodziny Jezusa oraz dodatkowego nakrycia dla przybysza, albo dla tych, którzy już odeszli. Siedząc przy Wigilijnym stole z rodziną wielokrotnie wspominała najbliższych których już nie było wśród nich.



Przemowa przed Wigilią oraz łamanie opłatkiem, śpiewanie kolęd czy Pasterka o 24.00 – było czymś, bez czego Pani Teresa i jej rodzina nie wyobrażali by sobie świąt. Atmosfera ciepła i życzliwości zawsze panowała podczas wspólnego świętowania Narodzin Pana Jezusa.

Swoim Dzieciom, które z utęsknieniem czekały na prezenty od świętego Mikołaja mówiła, że On jeszcze jedzie i na pewno przyjedzie, kiedy będą spały i dopiero rano mogą spodziewać się prezentów pod choinką. Przywołując w pamięci czasy dzieciństwa i młodości Pani Teresa wspomina, że były to trudne czasy. Jej mama Zosia przynosiła dzieciom jedynie symboliczne prezenty w postaci, jabłek, ciasteczek bądź też lizaków. Po zmierzchu, kiedy było ciemno Ona i jej rodzeństwo wychodzili na dwór w poszukiwaniu pierwszej gwiazdki, która oznajmiała, że można zasiąść do kolacji wigilijnej. Z dań świątecznych, które pamięta z czasów dzieciństwa to była gotowana szynka, którą każdy sobie kroił według własnego uznania.

Czas świąteczny był czymś szczególnym i nie mogło zabraknąć wspólnego śpiewu kolęd a'capella. Kolęda, która najbardziej utkwiała jej w pamięci z lat dzieciństwa to „Wśród nocnej ciszy”, którą intonuje zawsze, do dziś, przy wspólnym stole z najbliższymi.

Z CYKLU- „DAWNYCH WSPOMNIENI CZAR...” ...BOŻE NARODZENIE CZ. 2

Święta Bożego Narodzenia rodzą w sercach wiele nostalgicznych wspomnień, pełnych rodzinności, ciepła i miłości. Jednym z wielu takich wspomnień pragnie podzielić się z nami- czytelnikami- nasza uczestniczka Pani Genowefa Jędrzejewska wśród nich.



Jest rok 1994. Grudzień niesie z sobą coraz krótsze dni a coraz dłuższe wieczory. Na niewielkiej wsi 3 kilometry od Pasymia mieszka Pani Genia. Wspólnie z mężem i trójką dzieci prowadzą niewielkie gospodarstwo. Troje starszego rodzeństwa założyło już swoje rodziny i opuściło rodzinny dom. Kilkanaście krów i cielaków, kury, kaczki, gęsi, psy i kotek wymagają codziennej pielęgnacji, która sprawia rodzinie wiele przyjemności.



Z CYKLU- „DAWNYCH WSPOMNIENI CZAR...” ...BOŻE NARODZENIE CZ. 2

Jest to jednak bardzo odpowiedzialne zadanie, którego nie można zaniedbać w żaden dzień, nawet tak wyjątkowy jak święta Bożego Narodzenia. Dziś Wigilia. Jak co roku oraz jak nakazuje rodzinna tradycja, mąż pani Genowefy przynosi do domu piękne, pachnące żywicą, świerkowe drzewko. Ubieranie choinki od zawsze należało do dzieci i chociaż są już dziś duże, to one głównie zajmują się dekorowaniem drzewka. Ozdoby powoli zajmują swoje miejsca na gałązkach, w tym czasie gospodyni krząta się w kuchni gdzie powstają pyszne, świąteczne przysmaki. Barszcz czerwony z uszkami, ryba po grecku, śledź w oleju oraz z jabłuszkami i śmietaną już gotowe. Czas zabrać się za pierogi, które powstają na świeżo, chwilę przez wigilijną kolacją. W domu Pani Genowefy nie może zabraknąć ani tych tradycyjnych pierogów- z kapustą i grzybami- oraz tych wyjątkowych dla rodziny- z twarogiem i ziemniakami podawane na słodko.



Z CYKLU- „DAWNYCH WSPOMNIENI CZAR...” ...BOŻE NARODZENIE CZ. 2

Kolacja wigilijna przewidziana jest na osiemnastą więc nie ma chwili do stracenia i czym prędzej trzeba nakarmić wszystkie zwierzęta w gospodarstwie, tak aby i one z pełnymi brzuchami czekały na „pierwszą gwiazdkę”. Każdy w domu wie, że zbliża się czas kiedy zjadą się pozostali członkowie rodziny i czym prędzej trzeba się odświętnie ubrać i pomóc gospodni w ostatnich pracach w kuchni. Gdy smaży się ryba, pani Genowefa dogląda czy wszystko jest na swoim miejscu. Czy sianko zagościło pod świątecznym obrusem, czy dodatkowe nakrycie dla niespodziewanego wędrowca znalazło swoje miejsce na odświętnym stole. Stół w kuchni pani Genowefy jest bardzo duży, pomieści całą rodzinę również troje rodzeństwa ze swoimi już rodzinami, którzy właśnie nadjechali, więc to właśnie przy nim zasiadają o 18 do stołu. Mąż wznosi opłatek i składa wszystkim życzenia spokojnych świąt, które płyną prosto z serca. Tradycją w domu pani Genowefy jest, że wszyscy domownicy odmawiają modlitwę. Wigilijna kolacja mija w cudownie rodzinnej i bardzo ciepłej atmosferze. Trochę tylko smutno, że nie ma z nimi syna, który w tym roku służy w wojsku i nie może spędzić tego wyjątkowego czasu ze swoimi najbliższymi.



Z CYKLU- „DAWNYCH WSPOMNIENI CZAR...” ...BOŻE NARODZENIE CZ. 2

Po pyszej kolacji wszyscy a zwłaszcza wnuczeta pani Geni, z niecierpliwością wypatrują Świętego Mikołaja, który lada chwila powinien zjawić się z wymarzonymi prezentami. Jest!!! W pokoju obok, gdzie znajduje się choinka zjawia się Mikołaj. Wszyscy bez wyjątku obdarowani zostają upominkami, jednak najwięcej radości mają dzieci, które od razu rozpakowują prezenty i zaczynają zabawę. Dorośli przy dźwiękach kolęd zasiadają do stołu i delektują się przepyszными wypiekami gospodyni. Jest makowiec, sernik, jednak najbardziej wyczekiwane ciasto to torcik makowy, który pani Genowefa robi specjalnie na tę okazję. Jest to ulubione ciasto najmłodszego syna, który do dziś wspomina jego smak z nostalgią.

Jak w wielu polskich domach, także i w domu pani Genowefy tradycją jest udział w Pasterce, na którą wybierają wszyscy dorośli. Pomimo chłodu i późnej pory udają się do pobliskiego Pasymia by uczestniczyć we mszy świętej. Po dniu pełnym obowiązków oraz emocji Panią Genię ogarnia zmęczenie i jak przyznaje podczas rozmowy- prawie zasypia w kościele.

Tak to właśnie było w grudniowy wieczór 1994 roku. Aktualnie Pani Genowefa Jędrzejewska jest babcią dziesięciorga wnuków i szóstki prawnuków. Rodzina się powiększyła i rozjechała w różne strony jednak Święta Bożego Narodzenia są dla nich bardzo wyjątkowym czasem. I Mimo tego, że nie mają możliwości spędzać wigilii wspólnie z wszystkimi, sercami są zawsze razem.



Autor

Magdalena Kowalska

JEDYNY TAKI DZIEŃ - WIGILIA W NASZYM DOMU 2019 ROK

Wigilia to najpiękniejszy dzień, na który niecierpliwie i z radością oczekujemy cały rok. W tym roku wyjątkowo ze względów bezpieczeństwa w Środowiskowym Domu Samopomocy w Marcinkowie nie odbędzie się spotkanie Wigilijne. Jednak przypomnijmy sobie jak było rok temu.

Ten uroczysty dzień poprzedziliśmy licznymi przygotowaniem - wielkim sprzątnięciem, zakupami, pieczeniem ciast oraz gotowaniem przepysznych przekąsek i oczywiście ubieraniem choinki. Wszyscy brali w nich udział, każdy w miarę swoich możliwości.



Pani kierownik Joanna Obidzińska uroczystie przywitała zaproszonych gości :Wójt Gminy Purda Teresę Chrostowską, Sekretarza Gminy Purda Krzysztofa Otulakowskiego, Kierownik Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Purdzie Krystynę Sobótką, Kierownik Miejsko - Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Pasymiu Sylwię Jankowską, Zastępcę Kierownik Miejsko - Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Pasymiu Sylwię Brzózka oraz Proboszcza Parafii Świętego Jakuba Apostoła w Butrynach Księdza kanonika Jana Pietrzyka życząc wszystkim zdrowych i pogodnych świąt Bożego Narodzenia oraz szczęśliwego Nowego Roku. Pani Wójt Teresa Chrostowska oraz przybyli goście również złożyli świąteczne i szczerze życzenia na nadchodzące święta.

JEDYNY TAKI DZIEŃ - WIGILIA W NASZYM DOMU 2019 ROK



Następnie przeszliśmy do części artystycznej i rozpoczęliśmy tradycyjnie od inscenizacji Bożonarodzeniowej przygotowanej przez uczestników. Były to Jasełka w wersji nowoczesnej, przedstawiające sens i znaczenie nadchodzących świąt.



Jak nakazuje tradycja wigilia składała się z postnych potraw. Kolejno pojawiały się na stole: czerwony barszcz, kapusta z grzybami, pierogi, krokiety z grzybami i kapustą, sałatka warzywna, ryba po grecku oraz przepyszne ciasta.

Ksiądz Kanonik Jan Pietrzyk odmówił modlitwę „Ojcze nasz” oraz pobłogosławił przygotowane potrawy wigilijne.



JEDYNY TAKI DZIEŃ - WIGILIA W NASZYM DOMU 2019 ROK



W końcu nastał ten upragniony przez wszystkich moment, kiedy to zawitał w Naszym Domu oczekiwany przez cały rok- Święty Mikołaj. Wręczaniu prezentów świątecznych towarzyszył radosny gwar. Śpiewaliśmy kolędy przy wtórze akordeonu, żeby jak najdłużej zachować w pamięci te piękne chwile spędzone wspólnie przy wigilijnym stole. Każdy mógł podzielić się swoimi wspomnieniami związanymi ze Świętami Bożego Narodzenia z poprzednich lat.



Ten cudowny dzień rozpoczął doroczne świętowanie Bożego Narodzenia w nastroju serdeczności, wzajemnej przyjaźni i miłości. Na choince migotały lampki, których światło i ciepło wypełniało serca wszystkich obecnych, dając nadzieję na lepsze jutro, a sens Narodzin Chrystusa napawał radością i wiarą w rodzące się dobro.

HOROSKOP NA 2021



Osoby spod znaku Barana będą musiały popracować nad sobą. Nadchodzący rok może być zwiastunem wielu pozytywnych zmian w życiu tego znaku zodiaku, ale osiągnięcie założonych celów nie będzie tak łatwe, jak się wydaje. Jeśli Baran zdoła powstrzymać się od nieprzemyślanych decyzji i pohamuje swoją impulsywność, a jednocześnie wykaże się pracowitością oraz odpowiedzialnością, pod koniec 2021 roku poczuje się zwycięzcą.



Nadchodzący 2021 rok będzie udany dla większości osób spod znaku Byka. Los uśmiechnie się do tego znaku zodiaku – wszelkie trudności odejdą na dalszy plan, a sukces zawodowy i udane inwestycje finansowe wskażą zupełnie nowe możliwości rozwoju. Gwiazdy przewidują, że na wydarzenia nowego roku zdecydowanie nie będą narzekać te Byki, które poszukują niezapomnianych wrażeń. Warto jednak pamiętać, że samotność nie zawsze się oplaca. Otwartość na innych pozwoli osiągnąć o wiele więcej.



HOROSKOP NA 2021



Przepowiednia na 2021 nie pozostawia wątpliwości, że osoby spod znaku Bliźnięt będą musiały potrudzić się, aby osiągnąć upragniony sukces. Pomimo dość burzliwego początku roku, w końcu wszystko zacznie się układać, jednak nic nie przyjdzie tak po prostu. Im bardziej Bliźniak przyłoży się do tego, co robi, tym lepszy rezultat uzyska. W związku z tym, Gwiazdy polecają zwrócić większą uwagę na te kierunki rozwoju, które wcześniej wydawały się nieodpowiednie. To czas na odważne decyzje – zawodowe i osobiste.



Horoskop na 2021 rok podpowiada wszystkim osobom spod znaku Raka, że najbliższe dwanaście miesięcy to doskonały czas na odcięcie się od przeszłości. Gwiazdy przewidują, że w życiu tego znaku dojdzie do wielkich zmian, o ile uda mu się pozbyć tych rzeczy i osób, które ograniczają jego rozwój. Los nagrodzi te Raki, które wykażą się wytrwałością i nie zбочą ze swojej ścieżki. Największe trudności może przynieść relacja miłosna, dlatego horoskop nie wyklucza przykrych, ale słusznych decyzji w sprawach osobistych.



HOROSKOP NA 2021



Początek nowego roku może być trudny dla tych osób spod znaku Lwa, które od dawna walczą o sukces, jednak nie są pewne, czego tak naprawdę chcą. Stagnacja i brak możliwości wyboru nie będą nastrajać pozytywnie, ale Gwiazdy zapewniają, że kłopoty znikną, jak tylko Lew zrozumie, do czego dąży. W nadchodzącym roku ten znak zodiaku powinien ufać przede wszystkim sobie i swojej intuicji. Wbrew oczekiwaniom, przekonanie o własnej nieomyślności będzie miało potężny wpływ na wiele istotnych spraw.



Wydarzenia 2021 roku pozytywnie zaskoczą niektóre osoby spod tego znaku zodiaku. Zgodnie z przepowiednią horoskopu, Panna skoncentruje się na samorozwoju – będzie żądna nowej wiedzy i nowych wyzwań. Jeśli zdoła rozsądnie wykorzystać najlepsze cechy swojego charakteru, a przede wszystkim nieograniczoną kreatywność, udowodni, na jak wiele ją stać. Entuzjazm, pracowitość i niezłomność na drodze do celu zagwarantują Pannie nie tylko powodzenie w sprawach zawodowych, ale i finansowych.



HOROSKOP NA 2021



2021 rok będzie udany dla tych Wag, które w bardzo jasny sposób określą swoje cele. Przedstawicielki znaku powinny poważnie się zastanowić, w jakim kierunku chcą podążać – nadchodzące miesiące sprzyjać będą tym decyzjom, które wcześniej wydawały się zbyt trudne. Determinacja wpłynie na powodzenie w sprawach zawodowych i finansowych, a wiara we własne możliwości tylko wzmocni ostateczny sukces. Także w życiu osobistym Wagi będą kierować się wyłącznie tym, co najlepsze dla nich.



Pomimo pewnych trudności i nieporozumień, nadchodzący 2021 będzie przełomowym rokiem dla większości osób spod znaku Skorpiona. Gwiazdy przepowiadają wielkie zmiany nie tylko w życiu zawodowym tego znaku, ale i osobistym. I chociaż horoskop nie przewiduje większych kłopotów, Skorpiony nie mogą tracić czujności. Niestety, nawet niewielki błąd może doprowadzić do nieprzewidywalnych konsekwencji, które w najgorszy możliwy sposób wpłyną na dotychczasowe osiągnięcia znaku zodiaku.



HOROSKOP NA 2021



Nowy rok będzie czasem znaczących zmian w życiu Strzelców. Przedstawicielki tego znaku zodiaku mogą zdać sobie sprawę, że poruszają się w złym kierunku, co wymusi chwilową przerwę na przemyślenie planów na przyszłość. Po podjęciu decyzji, niektórzy Strzelce powrócą do tego, co było, ale inni postanowią ruszyć dalej i nie popelnia błędów. W 2021 roku osoby spod tego znaku zodiaku powinny przejąć całkowitą kontrolę nad swoim życiem – Gwiazdy ostrzegają przed nadmierną wiarą w dobre intencje otoczenia.



Osoby spod znaku Koziorożca będą musiały popracować nad swoim trudnym charakterem. Przepowiednia horoskopu wskazuje, że znak zodiaku nie osiągnie w 2021 roku tego, co chce, jeśli nie wykaże się wytrwałością i cierpliwością. Decyzje podejmowane pod wpływem emocji nie doprowadzą do niczego dobrego, dlatego Gwiazdy nie wykluczają kłopotów zawodowych i osobistych. Warto też pamiętać, że im bardziej Koziorożec zastanowi się nad konsekwencjami swoich działań, tym mniej błędów popelni.



HOROSKOP NA 2021



Nadchodzi przełomowy rok dla większości Wodników – już na początku 2021 ten znak zodiaku postawi na zmiany, przede wszystkim w sprawach zawodowych. I chociaż rezultat podjętych decyzji nie będzie widoczny od razu, przedstawicielki znaku nie będą miały wątpliwości, że postąpiły słusznie. W związku z dość napiętą sytuacją zawodową, Gwiazdy nie mogą wykluczyć kłótni i nieporozumień w życiu osobistym – niektóre związki się rozpadną, ale inne osiągną ten poziom zaufania, o który Wodniki tak bardzo walczą.



Horoskop na nadchodzący 2021 rok nie wyklucza, że niektóre osoby spod znaku Ryb będą musiały pogodzić się z porażką. Niezrealizowane plany nie wpłyną dobrze na samopoczucie przedstawicielek znaku, ale rozczarowanie dość szybko zmieni się w świadomość, że każdy popełniony błąd jest jedynie nowym doświadczeniem. Szczęście uśmiechnie się do tych Ryb, które nie poddadzą się w walce o to, co dla nich najlepsze – rezultat zmagania z przeciwnościami losu pozytywnie zaskoczy już w połowie roku.

ŻYCZENIA ŚWIĄTECZNE

Kochani uczestnicy ŚDS w Marcinkowie.

Los nie zawsze nam sprzyja i przynosi czasem niespodziewane, i nieznane sytuacje czy zdarzenia. Ten rok, który wkrótce się skończy był właśnie taki, pełen nowych, nieznanych i nie do końca pożądanых zdarzeń. Przyszło nam zmierzyć się z niepewnością, strachem, lękiem i brakiem stabilizacji. Nie mogliśmy wspólnie spędzać wielu zaplanowanych chwil, imprez i innych dających nam radość okoliczności. Nie dane jest nam również wspólnie spędzić wigilię Bożego Narodzenia i jak co roku podzielić się opłatkiem. Jednak mając w sobie wiele siły, wiele wytrwałości i nadziei, wiemy, że wkrótce wszystko to co nas dzielimie i nasze życie prywatne oraz życie naszej marcinkowskiej społeczności wróci do normy.



ŻYCZENIA ŚWIĄTECZNE

Z okazji nadchodzących świąt Bożego Narodzenia pragniemy kochani złożyć Wam najcieplejsze i płynące prosto z serca życzenia.

Niechaj wigilijna noc przyniesie Wam spokój, ukojenie i radość. Niech blask betlejemskiej gwiazdy rozpali w sercach światełko nadziei i miłości. Miłości do siebie oraz innych. Życzymy Wam aby w miarę możliwości nikt w tym dniu nie był sam. Byście znaleźli siłę, ochotę i czas na chwilę zadumy nad płomieniem wigilijnej świecy, na filiżankę dobrej, pachnącej kawy, na zwolnienie oddechu i nabranie dystansu do tego co wokół. Niech dochodzące z oddali dźwięki kolęd wywołają uśmiech i wspomnienia wspólnie spędzonych chwil.

*„ Świąteczny czas to magiczny czas
Gdy pierwsza gwiazdka błysnie na niebie,
Popłyną łzy i życzeń wiele, w domu,
w podróży czy w kościele.
W blasku światełek i świec iskrzących,
Zasiądą rodziny do potraw pachnących.
Ciepłym spojrzeniem, uściskiem dłoni,
Zatrzymają czas, niech już ich nie goni ... ”*